



LA HARPE-THÉRAPIE

Écouter, vibrer, accompagner : la harpe autrement

International Harp Therapy Program France



QU'EST-CE QUE LA HARPE-THÉRAPIE?

La harpe-thérapie est une forme de musique thérapeutique non-clinique qui utilise le son vivant de la harpe pour favoriser le bien-être physique, émotionnel, mental et spirituel des personnes.

Contrairement à un concert ou à un cours de musique, la harpe-thérapie s'inscrit dans une relation d'aide, où l'instrument devient un médium de connexion et d'harmonisation.

Chaque séance repose sur l'écoute profonde, l'improvisation modale et l'adaptation en temps réel à l'état du bénéficiaire – ce que nous appelons le client comme partition vivante. Le harpiste thérapeutique traduit les signaux non verbaux (respiration, tension corporelle, regard, émotions) en sons, dans une interaction musicale intuitive.

LA MUSIQUE THÉRAPEUTIQUE

La musique thérapeutique repose sur des principes de résonance, entrainement (synchronisation des rythmes biologiques avec la musique), présence intentionnelle et musique créée sur le moment présent dans un contexte de musicothérapie réceptive.

Elle ne vise pas un objectif médical, mais agit en soutien des processus de récupération, de relaxation ou de transformation intérieure.

La musique thérapeutique est une discipline encadrée par des standards professionnels précis, définis par le National Standards Board for Therapeutic Musicians (NSBTM), organisme d'accréditation reconnu aux États-Unis.

Le NSBTM établit les normes de formation, le code de déontologie et le champ de compétence des musiciens thérapeutiques certifiés.



LES CARACTÉRISTIQUES DE LA HARPE

La harpe est particulièrement efficace grâce à :

- sa richesse harmonique, proche de la voix humaine ;
- sa vibration prolongée, qui enveloppe le corps ;
- son ample spectre de fréquences, en affinité avec les fréquences biologiques.

EFFETS THÉRAPEUTIQUES ÉTUDIÉS

Les effets observés sont aujourd'hui confirmés par la recherche :

- Activation du système parasympathique (repos, digestion, récupération)
- Diminution du rythme cardiaque et de la fréquence respiratoire
- Stimulation des ondes alpha (calme, concentration, conscience élargie)
- Amélioration de la régulation émotionnelle
- Réduction du stress et de la douleur
- Création d'un espace intérieur propice à la créativité, à la méditation et au rétablissement psychophysique



De nombreux travaux publiés dans le [Harp Therapy Journal](#), ainsi que dans des recherches indépendantes, étayent ces effets notamment en soins palliatifs, néonatalogie, psychiatrie et soutien post-traumatique.

L'INTERNATIONAL HARP THERAPY PROGRAM - FRANCE

L'International Harp Therapy Program France (IHTP France) est une formation professionnelle, reconnue par le National Standard Board for Therapeutic Musicians, qui forme des harpistes thérapeutiques depuis plus de 30 ans.

Créé aux États-Unis en 1990 et dirigé en France et en Italie par Marianne Gubri, ce programme allie musique, science, écoute profonde et pratiques de soin.



Il s'agit d'un parcours complet, à la fois théorique, pratique et expérientiel, qui permet aux étudiant·e·s de découvrir comment utiliser la harpe dans des contextes thérapeutiques variés : hôpitaux, structures de soins, établissements scolaires, centres holistiques, maisons de retraite, événements bien-être, mais aussi dans des séances individuelles ou collectives.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

La formation IHTP France couvre :

- La musicothérapie, la psychologie relationnelle et les fondements du soin
- L'acoustique, la cymatique et les bases de la vibroacoustique, la résonance, l'harmonie
- L'étude des modes musicaux (éolien, dorien, ionien, pentatonique...) appliqués à l'improvisation thérapeutique
- L'écoute empathique et l'attention inclusive
- Des pratiques associées : chant thérapeutique, yoga du son, kinésiologie résonante, pleine conscience, méditation, théorie des éléments



PERSONNALISATION DE LA FORMATION

Chaque étudiant·e développe une approche personnelle et créative, nourrie par une base théorique rigoureuse, des expériences pratiques, un accompagnement personnalisé et un encadrement bienveillant.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNEL

Les praticiens certifiés en harpe-thérapie interviennent dans des contextes variés :

- Hôpitaux (néonatalogie, oncologie, psychiatrie, soins palliatifs)
- Maisons de retraite / EHPAD
- Structures scolaires ou spécialisées (handicap, TSA, troubles du comportement)
- Centres holistiques et de bien-être
- Séances privées (individuelles ou en groupe)
- Entreprises, pour la gestion du stress ou des programmes QVT (qualité de vie au travail)



CONVENTIONS ET COLLABORATIONS ACTIVES

L'IHTP France a établi des conventions avec de nombreuses structures partenaires, en France, en Suisse, au Québec et au Japon, parmi lesquelles :

CHU Toulouse – Service de néonatalogie
Hôpital de Montaigu – Service d'addictologie (85)
Clinique de Quimper (29)
CH Saint-Vincent, Lille – Psychiatrie (59)
Centre Hospitalier de Saint-Denis – Service psychiatrie (93)
Maison d'Aide Spécialisée La Gerlotte, Marcq-en-Baroeul (59)
EHPAD Résidence Les Cheveux d'Ange, Millau (12)
EHPAD Prat Ar Faou, Le Faou (29)
École des Blancs Marais, Picauville (50)

Centre maternel et parental HERA, Lille (59)
Fondation Sainte Thérèse / Résidence Jean-Paul, Riddes (Suisse)
Fertilitat Musical, Montse Català – Barcelone (Espagne)
Arisunomori Kinoko, Tokyo (Japon)
CHSLD Aylmer – La Renaissance, Gatineau (Québec)
Yoga Samadhi Studio, Morges (Suisse)
Compagnie Après la pluie, Marseille (13)...



Ces collaborations permettent aux étudiant·e·s d'effectuer des stages supervisés dans des contextes professionnels concrets, favorisant ainsi l'intégration réelle de la harpe-thérapie dans le champ du soin.



CONTACTS

La harpe-thérapie est une discipline en plein essor, à la croisée de la musique, du soin et de la conscience. Elle ouvre de nouvelles voies pour accompagner l'humain avec sensibilité et profondeur, dans des contextes variés et en constante évolution.

Pour en savoir plus sur la formation, les stages ou les perspectives professionnelles, vous pouvez contacter Resonantya :

Marianne Gubri
info@resonantya.com
www.resonantya.com
+39 320 1650086

*Explorez un monde où la harpe devient
un instrument de soin, d'écoute et de transformation.*